



SALON URHEILUAUTOILIJAT RY

Toimitsijailta 19.11.2020

Ensiapu

Hätäensiapu

- Hätäensiapu = henkeä pelastavaa ensiapua ilman välineitä, omat kädet
 - Hengitysteiden avaaminen, massiivisen verenvuodon tyrehdyttäminen, kylkiasento, painelu-puhalluselvytys jne.
- Peruselintoiminnot
 - Hengitys
 - Verenkierto
 - Tajunta

Kaikki alkaa ensiarviosta

- Yleissilmäys
 - Mitä potilas tekee? Makaa, istuu, seisoo, kävelee?
 - Tajuton, sekava, kivulias jne. ?
- Ensiarvio, ABCD !
 - Ripeä ja systemaattinen tutkinta jolla löydetään ne peruselintoimintojen häiriöt joihin annettava hätäensiapua

A = Airway= Hengitystiet

- Ovatko hengitystiet auki? Tuntuuko ilmavirta?
 - Avaa hengitystiet nostamalla leukaa ylös
 - Jos ilmavirtaa ei tunnu hengitysteiden avaamisen jälkeen aloita elvytys
 - Jos tajuton on mahallaan, käännä ensin selälleen

A.



B.



B = Breathing= Hengitys

- Jos potilas on tajuissaan puheen tuotto kertoo nopeasti hengitysvaikeuden asteesta
 - Lauseita, sanoja, ei ollenkaan?
 - Jos potilas puhuu vain yksittäisiä sanoja on hengitys uhattuna -> 112
 - Jos potilas on tajuton, tuntuuko ilmavirta? Näkykö hengitysliikkeet? Jos ilmavirta ei tunnu -> eloton
- Agonaalinenhengitys

C = Circulation= verenkierto

- Tuntuuko rannesyke?
 - Jos rannesyke tuntuu (RR>80mmHg) ei potilaalla yleensä ole välitöntä vaaraa, jos ei tunnu -> jalat ylös
- Tyrehdytä ulkoiset verenvuodot
- Massiivinen verenvuoto menee kaikkien muiden hoitotoimien edelle!
- (Vammapotilaat, cABCD, c = catastrophicbleeding)

D = disability= tajunta

- Onko potilas hereillä?
 - Reagoi puheeseen, kipuun, ei ollenkaan?
 - Alentunut tajunnantaso tuottaa ongelmia hengitysteiden auki pysymiseen (nielun suojarahleksit) ja siten se uhkaa kaikkia peruselintoimintoja -> hengitysteiden varmistaminen käytettävissä olevilla välineillä
 - Kädet
 - Nieluputki, jos potilas sietää sen, ensiauttajat
 - Kylkiasento

- Hätäilmoitus
 - <http://112.fi/materiaalit-ja-ohjeet>
- Kylkiasento
 - <http://www.youtube.com/watch?v=AC650-bZe0g>
- Paineside
 - <http://www.youtube.com/watch?v=bVZiOaD-TTM>
 - <http://www.youtube.com/watch?v=MqdWXSxGXHE>
- Elvytys
 - http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00006
- Defibrillaattori – Sydäniskuri
 - <http://www.youtube.com/watch?v=F03gYXvHGug>
 - Defibrillaattorit kartalla -> www.defi.fi
- Liikenne onnettomuus
 - <http://www.youtube.com/watch?v=21Q3Kd0v4uo>